

Les bonnes adresses de Fabienne Larouche

Agnus Dei

«Je cuisine un peu plus qu'avant, mais je n'ai pas beaucoup de temps pour cela. J'aime traiter mes invités aux petits oignons, alors quand je reçois des amis ou la famille, je fais appel aux services du traiteur Agnus Dei. Ces gens-là ont des idées originales, aussi bien pour la combinaison des aliments que pour la présentation des plats. Je demande les bruschettas, qui sont délicieuses et préparées avec des aliments frais du jour. J'ai aussi un faible pour le veau et les asperges, qu'ils me préparent selon leur inspiration. Je sais que je serai satisfaite.»

530, rue Bonsecours, Montréal, 514 866-2323, www.agnusdei.ca



On peut dire que Fabienne Larouche a ses habitudes. Elle a la même massothérapeute depuis 10 ans, une designer qui crée ses intérieurs depuis 20 ans et, cet automne, son téléroman Virginie entreprend sa 11^e saison! L'auteure et productrice aux multiples projets a beau avoir une vie professionnelle bien pleine, elle ne délaisse pas pour autant les petits plaisirs du quotidien, qu'elle savoure dans sa maison de Saint-Sauveur. Elle nous révèle comment.

TEXTE Annie Leclerc

Art & Jardins

«Mon jardin est très vert et on y trouve beaucoup de pierres. J'aime les espaces un peu sauvages. J'ai de multiples graminées, de la lavande, des rosiers... C'est moi, avec l'aide de ma mère, qui fais l'entretien du jardin. Pour cette raison, il n'y a pas beaucoup d'annuelles, car elles demandent trop de temps. Je fais tout de même appel à une professionnelle pour "architecturer" mes demandes. Dans ce sens, Marie-Andrée Fortier, la propriétaire d'Art & Jardins, me propose toujours des idées intéressantes.»

Marie-Andrée Fortier, Art & Jardins inc.,
174, rue de l'Église Sud, Saint-Marcel-de-Richelieu,
450 794-2118

Tendance

PASCALE HAUDEGAND

«Parmi les petits plaisirs que j'aime m'accorder à la maison, mon préféré s'appelle Pascale Haudegand. Cette massothérapeute vient chez moi depuis 10 ans; elle me soulage quand les heures d'écriture s'enfilent et que mon corps en souffre. Elle combine l'art du massage suédois à une technique américaine très populaire, le *Deep Tissue*, qu'on pourrait traduire par "massage des tissus profonds". Si c'était d'abord pour moi un besoin médical, c'est vite devenu un moment de bonheur.»

Pascale Haudegand, massothérapeute à domicile ou en entreprise, 514 924-4900



Marie Vermette

«Offrir des fleurs est un de mes plaisirs. On me fait souvent des compliments sur les paniers que j'envoie. Ils sont uniques! Celle qui les prépare avec amour et inspiration, c'est Marie Vermette. Elle a des arrivages quotidiens de fleurs qui viennent d'endroits comme la Hollande, l'Australie ou encore l'Amérique du Sud. Je lui laisse le soin de choisir les arrangements et les fleurs; ma seule demande, c'est que tout soit dans les tons de blanc ou de vert.»

Marie Vermette, 801, avenue Laurier Est, Montréal, 514 272-2225, www.marievermette.com

Laniel Design

«Quand on vient chez moi, on me dit que c'est chaleureux. J'aime la simplicité et, dans ce sens, ma demeure me ressemble. C'est la designer Françoise Libersan-Laniel qui s'est occupée de la décoration, dans le style côte est américaine. Ses idées sont géniales et elle connaît très bien mes goûts, puisqu'elle prend soin de moi depuis 20 ans. Son travail me plaît tellement qu'une fois le décor complété, je ne touche à rien. J'ai l'impression que si je devais changer un cadre, il me faudrait aussi changer les rideaux... D'ailleurs, quand je déménage, je vends mes maisons meublées!

francoise.design@videotron.ca, 514 497-4234



Photo : Kravet Canada (Laniel Design)

CHEZ FABIENNE...

... il n'est pas question que les invités apportent quoi que ce soit. Les rencontres sont fréquentes, et des groupes de musiciens ou des artistes en *body painting* sont parfois conviés pour épicer l'ambiance.

... l'objet qu'elle préfère est une boîte à musique datant du début du siècle dernier, offerte par son mari.

... il y a toujours du café acheté à La Brûlerie. Ce qui n'empêche pas Fabienne de se rendre quotidiennement au bistrot en question, sur la rue Principale à Saint-Sauveur, pour déguster un déca latté avec un sucre brun. Une petite fringale? Elle commande systématiquement «un sandwich toasté pain brun, tomates et laitue, pas de beurre, pas de mayo».

... une — et une seule — fragrance parfume la maison : il s'agit de Turquoise, de Ralph Lauren. Quand Fabienne va à New York, elle revient avec une vingtaine de bouteilles dans sa valise!

... tout est en ordre, tout est à sa place. Toujours!

Parfum Turquoise de Ralph Lauren

